

## WAS IST GREEN CARE?

Ländliche Betriebe bieten Service und Aktivitäten in naturnaher Umgebung an, die Menschen körperlich oder seelisch guttun.

Die Angebote liegen in den Bereichen:

Bildung & Pädagogik, Integration,  
Gesundheitsförderung, Therapie & Pflege.

Wir nutzen die Natur, um Menschen wieder aufblühen zu lassen.

## UNSER ANGEBOT

### Naturgestützte Förderung

Zur Stärkung der Selbstwahrnehmung und Förderung der eigenen Potentiale

### Bildung & Erleben

Förder- und Erlebnisraum Landwirtschaft,  
Natur, Garten, Forst

### Fördern und lernen mit dem Pferd

Das Pferd als Lernpartner, auf der Basis von Respekt und Vertrauen

### Auftanken in der Natur

Tinyhäuschen zum Wohnen in der Natur, den Alltag vergessen, die Natur erleben

### Für wen

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Jeden, der sich etwas Gutes tun möchte
- Das Horseboy Programm ist ein sehr erfolgreiches Angebot für autistische Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## UNSER HOF

Auf unserem Hof leben Menschen, Pferde,  
Rinder, Hunde, Hühner miteinander.

Wir arbeiten hier erfolgreich mit autistischen Kindern,  
Schulgruppen, Jugendlichen, Erwachsenen und erleben die  
positive Wirkung der naturnahen Umgebung und unserer  
Pädagogik.



Sprechen Sie uns einfach an!  
Wir freuen uns auf Sie.

## KONTAKT

Henrich und Brigitte Berkhoff  
Warendorfer Str. 304  
59227 Ahlen Tönnishäuschen  
T: 0175 - 560 92 27, bberkhoff@me.com  
[www.greencarefarm.de](http://www.greencarefarm.de)  
[www.mensch-pferd.info](http://www.mensch-pferd.info)  
[www.aktivstall-berkhoff.de](http://www.aktivstall-berkhoff.de)



„Wo Menschen aufblühen“

GREEN CARE FARM  
HOF BERKHOFF- BEUMER

Bewegung-Gesundheit-Lernen



## MENSCH UND PFERD

### Förderung mit dem Pferd

Die pferdegestützte Förderung ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche zur Stärkung der Persönlichkeit, des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung.

### Coaching

Pferde sind Meister der Beobachtung. Sie spiegeln unsere Körpersprache, die innere Befindlichkeit und unsere Präsenz.

Sie reagieren individuell auf die Persönlichkeit des Menschen. Teilnehmer können im pferdegestützten Coaching arbeiten und dabei vom Boden aus die Wirkung der Tiere erleben.

### Horsemanship / Bodenarbeit

Erleben Sie Pferde auf der Basis von Respekt und Vertrauen. Die Sprache der Pferde ist Körpersprache. Sie lernen das Geheimnis und die Grundlagen einer gelingenden Kommunikation. Erfahren Sie das faszinierende Wesen Pferd, hören Sie zu, wie „Pferde - flüstern“.

## LERNEN IN DER NATUR

### Movement Method

Angelehnt an die Horse Boy Methode wird Bewegung und Lernen miteinander verknüpft. Bewegungen schütten Glückshormone aus und reduzieren Stress, dadurch verbessert sich die Aufnahme- und Kommunikationsfähigkeit. Erfolgreich wird die Methode bereits in Schulen eingesetzt!



### Horse Boy Method

Mit dieser Methode können wir u.a. den Erwerb sozialer Kompetenzen, spezifischer Lebensstrategien, Fein- und Grobmotorik und schulische Inhalte vermitteln. Besonders geeignet für Menschen mit Autismus, ADHS, PTBS und Angststörungen. Die Ergebnisse sind immer wieder erstaunlich.



### Bauernhoferlebnispädagogik

Der Lernort Bauernhof als außerschulischer Lernort - ein Erlebnis für Kinder jeden Alters. In unseren Angeboten bieten wir Schülern und Kindergartenkindern die Möglichkeit, Bauernhof und Landwirtschaft selbst zu erleben - handlungsorientiert und altersgerecht am Beispiel unseres eigenen Hofes.

## GREEN CARE LIVING

### Tiny Home in der Natur

Der Morgennebel hebt sich langsam und gibt den Blick auf die Wiesen frei. Sonnenstrahlen erwärmen die Natur und kündigen den Morgen an. Man hört Vogelgezwitscher und das Schnaufen und Getrappel der Pferde. Auf der Holzterrasse unseres Tiny House genießt man die Stimmung. Green Care Living nennen wir dies einmalige Erlebnis.

Mitten auf dem Bauernhof im wunderschönen Münsterland, minimalistisch, klimafreundlich, fast autark, im Einklang mit der Natur.

Hier finden Sie die Ruhe, sich auf das Wesentliche zu besinnen, aber auch viele Aktivitäten in der Natur und auf dem Hof. Attraktive Ausflugsziele in nah und fern locken ebenso wie die Möglichkeit, die wohltuende Kraft der Natur unmittelbar aufzunehmen. In dieser Unterkunft können Sie dem Alltag komplett entfliehen und sich in einer natürlichen Umgebung entspannen. Sie erleben ursprüngliche Unabhängigkeit zugeschnitten auf individuelle Bedürfnisse.