

## DIE GESCHICHTE DAHINTER

### Horse Boy Methode

Die **Movement Method** entwickelte sich aus der „**Horse Boy**“ Methode. „Der Pferdejunge“ ist die berührende Geschichte eines Vaters (Rupert Isaacson) und dessen autistischen Sohn (Rowan). Sie begaben sich auf die Suche nach dem Unmöglichen, um Hilfe für Rowan zu finden. Daraus entstand aus der Praxis eine innovative Methode, die mit Hilfe von Pferden weltweit zahlreichen Betroffenen hilft.

**Wenn Du deine eigene Schulzeit hättest gestalten können, wie hätte diese ausgesehen?** Mit dem Versuch diese Frage zu beantworten, startete dann die **Movement Method**. Bei Rowan wurde frühkindlicher Autismus diagnostiziert. Er litt unter extremen, verzweifelten Wutausbrüchen und konnte mit 5 Jahren noch nicht sprechen. Sein Vater konsultierte, nach vielen erfolglosen Therapieansätzen, die berühmte Neurowissenschaftlerin Temple Grandin, ebenfalls Autistin. Sie gab ihm den Rat „Folge dem Kind“ und „Geh nach draußen in die Natur“ und „ermögliche ihm viel Bewegung“. **So begann der Unterricht zu Hause, in der Natur, in Bewegung, z. B. auf dem Pferd, auf dem Trampolin, im Wald, in einer „Ja-Umgebung“.** Rowan entwickelte sich. Er lernte sprechen und meisterte die schulischen Anforderungen.

Der internationale Bestseller zu dieser Geschichte:

„Der Pferdejunge:  
Die Heilung meines Sohnes“  
ISBN: 9783596179206



## DAS ZIEL

Seit 2007 hilft das Programm weltweit Familien speziell mit autistischen Kindern. Ziel ist es, durch die fördernde Wirkung der Natur und die positiven Effekte der Arbeit mit den Pferden autistische Kinder, Jugendlichen und deren Familien in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu stärken.

Die Wissenschaft hinter der Methode ist fundiert und führend im Bereich des kinetischen Lernens. Zahlreiche Universitäten – sowohl in den USA als auch in Europa – sind Partner des Horse Boy-Projekts.

## SPRECHEN SIE UNS EINFACH AN!



### Green Care Farm – Hof Berkhoff

Henrich und Brigitte Berkhoff  
Warendorfer Straße 304  
59227 Ahlen-Tönnishäuschen  
Tel. 0178 5561147  
bberkhoff@me.com  
[www.greencarefarm.de](http://www.greencarefarm.de)

## WEITERE LEISTUNGEN

Unsere Angebote liegen in den Bereichen:

- Bildung & Pädagogik
- Integration & Inklusion
- Gesundheitsförderung
- Therapie & Förderung

Weitere Informationen:  
[www.greencarefarm.de](http://www.greencarefarm.de)  
[www.mensch-pferd.info](http://www.mensch-pferd.info)

**Movement Method – entwickelt und unterstützt von:**  
Horse Boy LLC, Austin Texas, USA

Weitere Informationen:  
[www.Horseboyworld.de](http://www.Horseboyworld.de)  
[www.ntls.co](http://www.ntls.co)



## LERNEN MIT BEWEGUNG IN DER NATUR

### Die Movement Method

LERNEN  
KOMMUNIKATION  
BEWEGUNG  
ERFOLG  
SICHERHEIT



## WAS IST DIE MOVEMENT METHOD?

Die Movement Method ist ein kinetisches Lernprogramm. Lernen in Bewegung, mit Freude, ohne Druck und an den Interessen der Kinder orientiert.

**Wie gelingt es, vielfältige Anregungen zu bieten, um ein lernförderliches Umfeld und eine positive Lernatmosphäre zu gestalten?** Erreicht wird dies, indem die Bedürfnisse des Kindes mit allen Sinnen zu lernen, im Fokus stehen und dem Kind erlaubt wird, sich viel zu bewegen.  
**Beweg dich. Geh in die Natur. Folge dem Kind.**

Wir folgen dem Kind und bereiten eine Umgebung vor, die Bewegung ermöglicht, Neugierde und Kreativität weckt, Kommunikation, Eigenaktivität, Selbstbestimmtheit, Freude am Lernen und Entdecken fördert.

Kompetenzen wie z. B. Perspektivwechsel, Sozialverhalten, Selbstbewusstsein, Kommunikation und Strategien des täglichen Lebens, werden ebenso gefördert. Dem Lernstand des Lernenden entsprechend, kann die MM schulische Lerninhalte (Lesen, Schreiben, Rechnen) wie auch fortgeschrittene wissenschaftliche, akademische Inhalte umfassen. Mit der MM stärken wir Kinder in vielfältiger Weise! Die Methode unterstützt das Kind in der sozial-emotionalen Entwicklung. Sie ist einfach zu erlernen, da sie aus der Praxis heraus entwickelt wurde. Das Beste daran ist: Es macht Spaß!

Eine lernfördernde Umgebung findet man in einmaliger Art und Weise draußen!  
Am besten in der Natur.



## DIE EINZELNEN SCHRITTE DER MOVEMENT METHOD:

- Bewegung ermöglichen
- Lernen mit allen Sinnen
- Gestaltung des Umfeldes (räumlich, menschlich, sozial)
- Lernstrategien individuell entwickeln
- Lehrplan- und Lernziele integrieren
- Eigenverantwortung fördern

## WARUM IST DIE METHODE SO ERFOLGREICH?

Die Movement Method, basiert auf empirischem Erfahrungswissen und ist eine wissenschaftlich belegte Methode.

**Stress vermeiden. Sicherheit schaffen. Bewegung fördern.** Dies führt zur Optimierung der Lernfähigkeit durch die Stärkung der Vernetzungsmuster des Gehirns. Auf Basis der intrinsischen Motivation des Kindes ist Lernen erfolgreicher. In Schulen und auch in der Erwachsenenbildung wird die Movement Method bereits international mit Erfolg eingesetzt.

### Für alle, die mit Freude lernen möchten:

- Menschen des autistischen Spektrums
- Kinder mit ADHS-Diagnose (Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätssyndrom)
- Menschen mit Angststörungen z. B. bei posttraumatischer Belastungsstörung
- Menschen mit anderen neurosensorischen Bedarfen
- Erwachsenenbildung



## WEN MÖCHTEN WIR ANSPRECHEN?

Lehrer, Eltern, pädagogische Kräfte, Erzieher, Heilpädagogen, Therapeuten, Schulleitungen und Schulverantwortliche. Sie lernen hier Strategien, die verwendet werden können, um den Lehrplan mit Freude unterrichten zu können. Wir zeigen wie Lehrpläne und Lernziele wirksam umgesetzt und für jeden erfolgreich werden können.

Die Movement Method ist ein Angebot für ALLE Lernenden und in ALLEN Lernsituationen, unabhängig von den Ausgangsverhältnissen.

## WAS BIETEN WIR?

- Infoabende und Fortbildungen mit praktischen Tipps für den Lernalltag
- Kompaktseminare: Warum und Wie funktioniert Movement Method sowohl in Schulen als auch in Familien
- Filmvorführung des „Pferdejungen“ mit Fragen und Antworten
- Komplett Workshops und Fortbildungsprogramme für Schulen und andere Bildungseinrichtungen

Die Workshops beinhalten die wissenschaftlichen Hintergründe und Funktionsweisen, Selbstachtsamkeit, Unterrichtsbeispiele, Spiele zur Verbesserung der Gedächtnisleistungen und Gestalten des besten Lernumfeldes mit den Möglichkeiten vor Ort.