

# Green Care Farm Hof Berkhoff Beumer



## Die Bereiche unserer Arbeit

### Bildung

Bildung beruht auf der Erkenntnis, dass jedes Kind lernen möchte. Wir unterstützen und begleiten die Kinder, damit sie ihre Potentiale entdecken und entfalten können. Die Grundlagen unserer Arbeit bilden die Programme:



### Landwirtschaft & Natur

Die Grundlagen unseres Lebens entspringen der Natur, hier dürfen wir jeden Tag staunen und lernen. Die Vielfaltigkeit der Natur ermöglicht uns nachhaltige Landwirtschaft und die artgerechte Haltung von Pferden.



### Gesundheit

Viele Zusammenhänge in der Natur sind noch nicht vollends erforscht. Wir sehen aber täglich, dass die Natur, in der wir Bewegung ermöglichen wirkt und dem Menschen physische und psychische Gesundheit bringt. Es ist immer wieder erstaunlich, was der Umgang mit Tieren und der Aufenthalt im Wald und Feld bewirken können.



## Bewegung + Natur = Lernen + Erfolg

### Unser Leitbild

Wir sind der Überzeugung, dass jeder Mensch über vielfältige Stärken verfügt, Potenziale für unsere Gemeinschaft mitbringt und sich weiterentwickeln kann. Durch ein förderliches Umfeld, geprägt von Respekt, Vertrauen und Empathie, sowie gefördert durch Bewegung, dem Aufenthalt in der Natur und begleitet durch einfühlsame Mitmenschen, bieten wir die Möglichkeit, individuelle Ziele zu erreichen und eigene Potenziale zu entdecken. Dabei fördern wir eine ganzheitliche Entwicklung und setzen uns für die Werte von Offenheit, Achtsamkeit, Empathie und Nachhaltigkeit ein.

Wir unterstützen:



### Die Wissenschaft

Das erfolgreiche Lernen in Sozialen- und Bildungskontexten durch Bewegung in der Natur basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den Bereichen Neurowissenschaften, Psychologie, Pädagogik und Bewegungswissenschaften. Durch körperliche Aktivität wird die Gehirnentwicklung gefördert, die Aufmerksamkeit gesteigert, die kognitive Leistung verbessert und Stress reduziert. Bewegung fördert zudem kreatives Denken, soziale Interaktion und Engagement im Lernprozess.

"Körperliche Aktivität hat positive Auswirkungen auf die kognitive Funktion und das Lernen bei Kindern und Jugendlichen." Peter Tomporowski, D., Davis, C. L., Miller, P. H., & Naglieri, (2008). Peter D. Tomporowski ist Psychologe, University of Georgia USA

"Lernen in Bewegung und in der Natur fördert die kognitive Leistungsfähigkeit und verbessert das Wohlbefinden." A. Gidlöf-Gunnarsson & Öhrström, E. (2007). Umweltmedizin an der Umeå University in Schweden

"Bewegung und Aktivität in der Natur sind mit einer verbesserten kognitiven Funktion und einer erhöhten Lernfähigkeit verbunden." - Richard Louv (2005).

"Die Bedeutung von positiven Lernerfahrungen und guten Umweltreizen ist grundlegend für die kognitive Entwicklung und das Lernen von Schülern." John Hattie ist ein neuseeländischer Bildungsforscher und Professor an der University of Melbourne, der für seine Arbeit zur Visible Learning-Methode bekannt ist.

**Kontakt:** Green Care Farm  
Henrich Berkhoff (Dipl. Ing. & cand. M.A.)  
Brigitte Berkhoff (Lehrer f. KrPflege, Pferdecoach)  
Warendorfer Str. 304 in 59227 Ahlen / GER  
Mobil: 0049 175 560 9227 [www.greencarefarm.de](http://www.greencarefarm.de)

### Green Care Farm

"Die unterstützende und wohltuende Wirkung von Tieren, Pflanzen und der Natur auf den Menschen möglich zu machen"